ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA

MINISTERIO DE SALUD Y DEPORTES

Instituto Nacional de Salud Ocupacional

INSO

Al servicio del país desde 1962

60 AÑOS

POR UN TRABAJADOR SANO Y PRODUCTIVO

INSO

Instituto Nacional de Salud Ocupacional

Al servicio del país desde 1962

La Salud Ocupacional es una actividad eminentemente multidisciplinaria dirigida a promover y proteger la salud de los trabajadores mediante la prevención y el control de enfermedades y accidentes. Esta labor es realizadas a través de la gestión de los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo, pudiendo minimizar el risgo a niveles tolerables o, idealmente, ahasta erradicarlos completamente.

La Salud Ocupacional procura no solo generar y promover el trabajo seguro y sano, sino también buenos ambientes y organizaciones de trabajo realzando el bienestar físico, mental y social de los trabajadores. (Organizacion Mundial de la Salud - O.M.S.)

MISIÓN

El INSO, como Institución Pública Descentralizada, tiene la competencia de normar las actividades de salud ocupacional y de ambiente de trabajo, con la atribución general de controlar las condiciones de higiene y seguridad en el trabajo, en el marco de la normativa vigente.

AUTORIDADES

DIRECTORA GENERAL EJECUTIVA

Jefe de la Unidad Técnica en Medio Ambiente, Higiene y Seguridad Industrial

Jefa de Unidad Técnica de Medicina del Trabajo

Jefe de la Unidad de Asuntos Administrativos

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL
INSO

"Por el desarrollo del País, un trabajador sano y productivo"

FUNCIONES DEL INSO

El Instituto Nacional de Salud Ocupacional cumplirá las siguientes funciones:

- Programar trabajos de investigación y estudios en la 'materia, coordinando con organismos e instituciones afines;
- Realizar investigaciones y evaluaciones sobre los riesgos del trabajo, así como sobre problemas específicos de salud ocupacional;
- Ejecutar exámenes médicos preocupacionales y ocupacionales sistemáticos y obligatorios para todos los trabajadores, coordinando labores con entidades relacionadas con la higiene y seguridad ocupacional;
- Proporcionar asesoramiento técnico en salud ocupacional a las empresas y entidades públicas y privadas;
- Capacitar y adiestrar recursos humanos a diferentes niveles para su participación en programas de salud ocupacional;
- Proponer normas técnicas en la materia, en coordinación con Aorganismos afines;
- Evaluar y calificar las incapacidades derivadas de lesiones propias del trabajo;
- Efectuar estudios epidemiológicos referidos a la materia en los distintos sectores laborales del país.

(ART. 20 LEY 16988 02/08/1979)

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL
INSO

"Por el desarrollo del País, un trabajador sano y productivo"

ATRIBUCIONES DEL INSO

El Instituto Nacional de Salud Ocupacional tiene las siguientes atribuciones

- Velar por las condiciones de higiene y seguridad del trabajador a nivel nacional
- Lograr un ambiente de trabajo con el mínimo de riesgos para la salud psicofísica de los trabajadores.
- Impulsar el desarrollo y efectuar el seguimiento de los sistemas nacionales de Salud Ocupacional, como la seguridad e higiene industrial, medicina del trabajo, salud ambiental y toxicología.
- Las demás atribuciones que el permitan un adecuado y eficiente cumplimiento de su misión institucional

(ART. 6 D.S. 26119 22/03/2001)

UNIDAD TECNICA DE MEDICINA DEL TRABAJO
UTMT

UNIDAD TÉCNICA DE MEDICINA DEL TRABAJO (U.T.M.T)

La Medicina del Trabajo, es el conjunto de actividades de las Ciencias de la Salud, dirigidas a la calidad de vida de los trabajadores, rehabilitación y readaptación laboral, atención de contingencias derivadas de accidentes de trabajo (AT) o enfermedades profesionales (EP), a través del mantenimiento y mejoramiento de sus condiciones de salud.

SERVICIOS

- Examen Médico Clínico Ocupacional
- Preocupacional
- Controles periódicos de Salud
- Postocupacionales
- Evaluación de puesto de trabajo
- Resumen Clínico Ocupacional e informe sociolaboral
- Perfiles epidemiológicos
- Calificación del Grado de Invalidez
- Examenes médicos de especialidades.
- Examen para aplicadores de plaguicidas.
- Examen de radicatorias.
- Examen clínico para becarios.
- Examen para postulaciones a institutos militares.

UNIDAD TECNICA DE MEDICINA DEL TRABAJO

UTMT

Unidad Técnica de Medicina del Trabajo

LABORATORIO CLÍNICO

El laboratorio clínico del INSO, como área funcional y operativa tiene como principal objetivo proporcionar datos de análisis cualitativos y cuantitativos realizados a muestras biológicas, con fines de contribuir a la prevención y diagnóstico de las enfermedades laborales.

- Hemograma completo
- Grupo sanguíneo y Rh.
- RPR (Sifilis)
- Proteína “C” reactiva
- Test de látex o factor reumatoideo
- Glicemia
- Colesterol HDL - LDL
- Triglicéridos
- Examen general de orina.
- Creatinina
- Fosfatasas Alcalina/Ácida
- Reacción de Vidal
- Transaminasa glutámica
- Transaminasa pirúvica
- Bilirrubina Total/Directa
- Fosforo inorgánico en sangre
- Test de Hanger/Lugol/Cadmio
- Colinesterasa
- Antiestreptolismas (ASTO)
- Proteinas totales
- G.P.K.
- Nitrógeno ureico
- Urea en sangre
- Acido Úrico
- Test de embarazo o HCG
- Coproparasitológico seriado/simple
- Examen de VIH (SIDA)
- Examen de Chagas
- Plomo en sangre
- Mercurio en orina
- Hepatitis
- Recuento de plaquetas
- Tiempo de cotagulación y sangría
- Baciloscopía simple

UNIDAD TECNICA DE MEDICINA DEL TRABAJO

UTMT

Unidad Técnica de Medicina del Trabajo

EXÁMENES COMPEMENTARIOS

- Electrocardiograma
- Test de vértigo
- Electroencefalograma
- Espirometría
- Optometría
- Odontología

EXÁMENES POR ESPECIALIDADES

- Neumología
- Cardiología
- Neurología
- Evaluación psicológica
- Valoración oftalmologica
- Otorrinolaringología

PAQUETES

- Electrocardiograma y valoración Cardiológica
- Electroencefalograma y valoración neurológica
- Examen para aplicadores de plaguicidas
- Audiometría más test de vértigo
- Espirometría más valoración Neumológica
- Oftalmologia mas Optometria

UNIDAD TECNICA DE MEDICINA DEL TRABAJO
UTMT

Unidad Técnica de Medicina del Trabajo

SERVICIO DE RADIOLOGÍA

El INSO, cuenta con equipos de última generación y tecnología de punta para poder efectuar trabajos de campo radiolígico digital y de gabinete.

- Cráneo
- Senos paranasales
- Huesos propios de la nariz
- CAVUM/ATM
- Columna cervical
- Columna dorsal
- Columna lumbar
- Columna sacrococcígea
- TÓRAX
- Abdomen
- Hombro
- Húmero
- Codo
- Antebrazo
- Muñeca
- Mano
- Dedos de la mano
- Pelvis
- Femur
- Rodilla
- Tobillo
- Pie
- Dedos del pie

UNIDAD TECNICA DE MEDICINA DEL TRABAJO
UTMT

Unidad Técnica de Medicina del Trabajo

SERVICIO DE AUDIOLOGÍA

El servicio de audiología del Instituto Nacional de Salud Ocupacional (INSO), tiene como objetivo la realización de pruebas audiológicas, con el fin de valorar y detectar alteraciones en el proceso de audición brindando un diagnóstico oportuno para su tratamiento

- **Audiología ocupacional**
  Examen visual directo del Conducto Auditivo Externo (CAE) y de la membrana timpánica (MT)
- **Audiometría**
  Evalúa el nivel de audición en cada oído, tiene por objeto conocer la mínima intensidad en la que se escuchan distintos tonos
- **Logoaudiometría**
  Determinación del porcentaje de comprensión del habla
- **Acufenometría**
  Evaluación de las características psicoacústicas del acúfeno
- **Evaluación de vértigo**

Unidad Técnica de Medicina del Trabajo

PSICOLOGÍA LABORAL

Se trata, principalmente, de un departamento enfocado a la creación de riqueza socio-afectiva que impulse los planes de negocios de las organizaciones, el acercamiento a los potenciales clientes y la atmósfera de trabajo, vincular el proyecto de vida individual del trabajador con la planificación de crecimiento de la organización.

SERVICIOS

- Mediciones de personalidad, satisfacción laboral, percepción de calidad de vida y desarrollo personal de los trabajadores.
- Capacitaciones con respecto a la biopsicoseguridad en el trabajo postcuarentena inpandemia.
- Trabajo específico con el estado de ánimo de los trabajadores de disminución de ansiedad, incremento de motivación organizacional y ejes de impulso de la adaptabilidad laboral
- Intervenciones concretas con respecto a la tolerancia al estrés, Burn Out y esquemas de afrontamiento postcuarentena.

SERVICIO DE PSICOLOGÍA LABORAL

PSICOLOÍA

UNIDAD DE TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE

ÁREA DE TOXICOLOGIA OCUPACIONAL

Se realiza la identificación y cuantificación de los efectos adversos asociados a la exposición a sustancias químicas.

- **Análisis de metales pesados** en muestras biológicas (Plomo, Arsénico, Zinc, Cadmio, Mercurio).
- **Analisis de Mercurio en muestra biologica** por Analizador directo de mercurio Milestone DMA-80.
- **Analisis de Cobre en muestra biologica** por Espectrofotometría de Absorción Atómica.
- **Análisis de Acido hipúrico y fenol urinario** para expuestos a compuestos orgánicos
- **Análisis de cianuro en sangre**

UNIDAD TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE
UTHSIMA

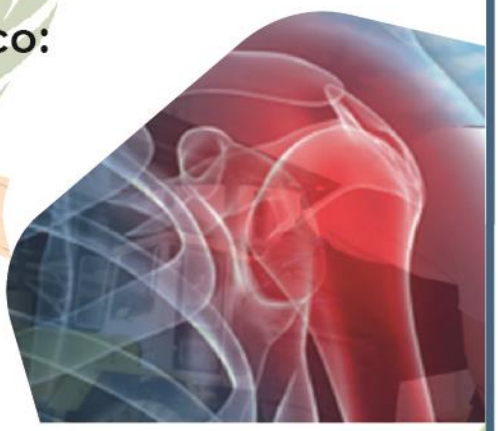
INSTITUTO NACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL

ERGONOMÍA LABORAL

SERVICIO DE ERGONOMIA LABORAL
ERGONOMÍA

SERVICIOS:

- Diagnósticos ergonómicos laborales.
  - Evaluación de puestos de trabajo:
    - Evaluación de movimiento repetitivo,
    - Evaluación de manipulación de cargas,
    - Evaluación de posturas forzada.
  - Diseño de puestos de trabajo
  - Evaluación y asesoramiento técnico:
    - Confort térmico,
    - Ventilación,
    - Iluminación, entre otros
- Capacitación en ergonomia laboral.
  - Ergonomía para distintos puestos de trabajo
  - Manipulación Manual de Cargas
  - Taller de levantamiento de carga
  - Prevención postural en el puesto de trabajo
  - Formacion en materia ergonomica



UNIDAD DE TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE

ÁREA DE PREVENCIÓN Y EMERGENCIAS

La prevención de riesgos laborales y el manejo de emergencias busca evitar los riesgos laborales o reducirlos, asi como .efectuar un adecuado proceso de prevención secundaria en caso de materializarse un daño.

Sistemas de prevencion de riesgos laborales

- Evaluación del riesgo en areas de trabajo
- Diseño y desarrollo de programas y sistemas de seguridad y salud en el trabajo
- Señeletica industrial, orden y limpieza
- Uso y manejo de equipos de protección personal

Manejo de emergencias

- Estudio de carga de fuego
- Asesoramiento en sistemas de prevención y protección contra incendios.
- Diseño y desarrollo de planes, protocolos de emergencias
- Formación de brigadas
- Diseño y desarrollo de planes de evacuación
- Evaluación del ambiente de trabajo en respuesta a emergencias
- Sistema de control de incidentes.

Asistencia técnica en simulacros.

GESTIÓN DE EMERGENCIAS
EMERGENCIAS

UNIDAD DE TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE - U.T.H.S.I.M.A.

HIGIENE INDUSTRIAL

Evaluación de la exposición laboral a contaminantes químicos:

- **Gases orgánicos:** benceno, tolueno, xileno, Metil etil cetona MEK, formaldehido, entre otros.)
- **Gases Inorgánicos:** CO, CO2, NOx, SOx, SO2, NO2, NH3, HCN, HCl, entre otros.
- **Polvimetría** (PM-10, Sílice libre, PS T, Humos de soldadura por Analizador de partículas en tiempo real)
- **Ventilación industrial**
- **Contaminantes físicos**
- **Ruido ocupacional**
- **Dosimetria ocupacional**
- **Radiaciones no Ionizantes**
- **Estrés térmico**
- **Iluminación general y localizada**
- **Vibración global** (mano, brazo, cuerpo entero y en máquinas)

UNIDAD TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE
UTHSIMA

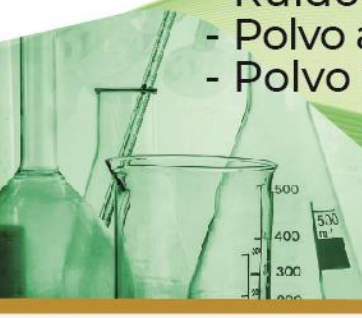
ESTADO PLURINACIONAL DE BOLIVIA
MINISTERIO DE SALUD Y DEPORTES
INSO INSTITUTO NACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL

AL SERVICIO DEL PAÍS DESDE 1962
POR UN TRABAJADOR SANO Y PRODUCTIVO

UNIDAD DE TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE

ÁREA DE MEDIO AMBIENTE

- **Evaluación de gases de combustión** como EMISIÓN en fuentes fijas (Chimeneas) por Analizador portátil ENERAC 500 y fuentes móviles
- **Análisis fisicoquímico de Aguas Naturales** en base a parametros:
  - pH
  - Sólidos totales
  - Conductividad eléctrica
  - Dureza total
  - Cianuros
  - Turbidez
  - Sólidos disueltos
  - Sedimento
  - Si, Ca, Mg, Mn, K, Fe, Na, Cl-
  - SO_4^{2-}, CO_3^{2-}, HCO_3^-, NO_2^-, NO_3^-
  - PO_4^{3-}, F^-, Al, NH_4^+
- **Análisis fisicoquímico de Aguas Residuales** en base a parametros:
  - Temperatura
  - Sólidos suspendidos
  - Demanda química de oxigeno, ODQ, DBO5
  - Demanda biológica de oxigeno
  - Sólidos totales
  - Oxígeno disuelto
  - Fe, Mn, Pb, Zn, Cd, Cu, Cr+3,
  - Cr +6, Cianuro libre, Sulfuros.
- **Asesoramiento ambiental**
  - Políticas de responsabilidad social empresarial
  - Contaminación por residuos sólidos
  - En temas de Contaminacion hídrica, suelo y atmosférica
- **Mediciones ambientales**
  - Ruido ambiental
  - Polvo ambiental respirable
  - Polvo total en suspención
- **Servicios ambientales**
  - Diagnóstico ambiental específico y/o general



UNIDAD TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE
UTHSIMA

UNIDAD DE TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE

ÁREA DE PLAGUICIDAS DE USO DOMÉSTICO

Son aquellos de venta libre que está disponible en aerosoles, líquidos termo evaporables, tabletas, espirales, cremas entre otros.

- Registro de plaguicidas de uso doméstico.
- Registro y carnetización de aplicadores de plaguicidas de uso doméstico.
- Registro y carnetización de comercializador de plaguicidas de uso doméstico.
- Licencia y autorización para transporte de plaguicidas de uso doméstico
- Licencia para fabricación y formulación de plaguicidas de uso doméstico
- Certificado de acreditación de Asesor Técnico de plaguicidas de uso doméstico
- Certificado de buenas prácticas de plaguicidas de uso doméstico
- Certificacion de libre venta para plaguicidas de uso domestico.
- Certificado para despacho aduanero

UNIDAD TÉCNICA DE HIGIENE, SEGURIDAD INDUSTRIAL Y MEDIO AMBIENTE **UTHSIMA**

INSTITUTO NACIONAL DE SALUD OCUPACIONAL

CENTRO DE CAPACITACIÓN

Tiene una concepción amplia, teórica y práctica sobre la Salud Ocupacional y los distintos componentes que este comprende, por lo cual hace el uso de nuevas Tecnologías de Información y Comunicacion (T.I.C.), proporcionando a nuestros participanes un valor agregado y competitividad frente a otros profesionales en las diferentes areas:

- **Medicina del Trabajo**
- **Seguridad e Higiene Industrial**
- **Psicologia Laboral**
- **Ropa de trabajo y EPP's**
- **Protocolos de Salud Ocupacional**
- **Diagnostico egonómico laboral**
- **Aplicación y Manejo de plaguicidas de uso domestico**
- **Primeros auxilios**
  - Manejo de quemaduras
  - Reanimación cardiopulmonar
  - Control de hemorragias, entre otros.
- **Soporte vital Básico**
- **Cabuyería básica (menejo de cuerdas)**
- **Cursos de emergencias específicos por área y sector**
- **Formación de brigadas de emergencias (teórico y práctico)**

Los mismos que se imparten de forma virtual y presencial como:

- **Seminarios**
- **Talleres**
- **Programas de pasantias**
- **Videoconferencias**
- **Capacitaciones**
- **Webinar´s**

CENTRO DE CAPACITACIÓN

Instituto Nacional de Salud Ocupacional

I N S O

Al servicio del país desde 1962

Central - La Paz

Telf.: +591 2 2245414, 2244881, 22454332
Casilla de correo: 1832

Correo Electronico:
inso@inso.gob.bo
inso.salud@hotmail.com
Sitio web: www.inso.gob.bo
Facebook: facebook.com/InsoBolivia

POR EL DESARROLLO DEL PAIS
"UN TRABAJADOR SANO Y PRODUCTIVO"
I.N.S.O.

60 AÑOS
POR UN TRABAJADOR SANO Y PRODUCTIVO

UBICACIÓN QR
Regional en Cochabamba

UBICACIÓN QR
Regional en Santa Cruz